

Памятка для родителей

Актуальной проблемой во все времена была проблема взаимоотношений между детьми и родителями. Успешность ребёнка во многом зависит от того, насколько родители хотят, стремятся, могут помочь ребёнку, поддержать его. Взрослым необходимо всегда помнить, что каждый человек только сам может прожить свою собственную жизнь. Никто за него не сможет этого сделать. Поэтому давайте не будем стремиться к тому, чтобы управлять жизнью ребёнка. *Помогать – да! Направлять – да! Но ни в коем случае не управлять!*

Что делать если ребенок....

Агрессивный

Попробуйте понять его агрессию. Помните, что существует разница между агрессивностью и самоутверждением. Важно, чтобы ваш ребёнок тоже понял эту разницу. Научите его вежливо просить то, чего он хочет, цените его мнение. Покажите, как получить желаемое, не расстраивая других. Постепенно учите ребёнка управлять своими чувствами и адекватно выражать свои переживания.

Лживый

Помните, что часто дети лгут, чтобы избежать себя от осуждения и критики. Помогите им усвоить, что можно говорить правду, не опасаясь последствий. Ребёнок должен быть уверен, что родители всегда рассеют его страхи, растолкуют все непонятное и помогут преодолеть мучающую его проблему.

Драчливый

Объясните детям, что для решения проблем существуют и другие пути. Покажите мирные способы разрешения ситуаций.

Застенчивый

Постарайтесь проникнуть во внутренний мир своего ребёнка, поговорите с ним, узнайте, как вы можете помочь ему чувствовать себя более уверенно в обществе других людей. Но не пытайтесь втянуть ребёнка в ситуации, к которым он не готов. Чтобы преодолеть детскую застенчивость, необходимо делать маленькие шаги. Не позволяйте детям из-за их стеснительности отказываться от выполнения необходимых дел.

Надоедливый

Дети, требующие постоянного внимания, часто не уверены в себе. Покажите ребёнку, что вы его любите, верите в то, что он может выполнить работу самостоятельно. Объясните, что ваше время принадлежит не только ему. Научите его уважать чужие чувства и желания.

В детстве важнейшим состоянием ребёнка является ощущение своей защищённости. Для этого родители должны помочь своему ребёнку. Выработывайте у него положительную самооценку. Верьте в своих детей, цените их. Прививайте им навыки общения. Как можно чаще разговаривайте с ними, выслушивайте их мнение.